

Educación  
Física

# Primaria

*Primero y Segundo  
grados*

20 al 24 de abril



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



## Educación Física

### Aprendizaje esperado

Aplica los patrones básicos de movimiento al relacionar el espacio, el tiempo y los objetos que utiliza para responder a las actividades y juegos en los que participa

### Actividades

#### Gallinita ciega

**Propósito:** recordar y practicar juegos tradicionales, populares y autóctonos. Con estas actividades, la familia puede identificar aquellos juegos que practicaban en otros tiempos, además de apreciar el patrimonio cultural del país.

**Materiales:** venda o pañuelo.

**Desarrollo:** Es necesario organizar el espacio para que esté libre de obstáculos.

- Niñas y niños, junto con familiares, se distribuirán por el área.
- Uno de ellos, con los ojos vendados (quien será la gallinita ciega), intentará atrapar a los demás.
- Es necesario modificar algunas reglas del juego, como el área, el tiempo establecido u otro que acuerden de manera conjunta.